



Los Kathkaris nos amonestan

-Federico Sopeña-

No poseen ni coches, ni motos, ni televisores, ni micro-ondas, ni armarios, ni mesas, ni sillas. Son ricos en cariño, mimosos con sus hijos. Son hospitalarios generosos y fieles. Son jornaleros que no cuentan las horas del reloj en el trabajo. Son creyentes en una divinidad, un dios, que vive en el cielo, en los bosques, en los ríos, en la enfermedad, en la alegría e incluso en la bebida, “que alegra el corazón del hombre”. Ah, y no miran con nostalgia a “tiempos ya pasados”. Viven en el presente, en el ahora, porque ello es lo único que poseen. Por eso no ahorran, “¿quién ha visto el mañana?”.

“No hemos visto el mañana”, pero sabemos que llegará. No lloramos sobre el pasado, ni sonreímos, ni lo recordamos con nostalgia, pero allí está, parte de nuestra historia y parte de nosotros mismos.

Los Katkaris no tienen historia, parecen “caídos del cielo”: ¡De repente, ahí están! ¿Nómadas procedentes de las cercanías del Gujarat? ¿Silenciosos habitantes de bosques y junglas al pie de los Ghates? ¿Amigos y enemigos a la vez de la pantera, del jabalí, de la cobra, del escorpión? ¿Devotos del mono langur de cara negra, expertos cazadores de liebres y avezados pescadores de peces y cangrejos cuando los ríos y torrentes saltan de los montes hacia los llanos? ¿Recogedores de fruta, hierbas medicinales, madera, raíces comestibles?

Los bosques son diezmados a favor de las industrias, los ríos son desagües de aguas pútridas, las aldeas desvanecen bajo el avance de carreteras... Los Katkaris, los “adivasis” están en la lista de extinción. El “adivasi” muere fuera de sus montes, ríos o aldeas. El siglo XXI marca el “réquiem” para estas etnias que habitaron el Planeta Azul en la aurora de la humanidad.

En cierta manera lo mejor es vivir en el presente, el ahora, como enseña la sabiduría Katkari. Por esta razón miro casi con envidia a estos sabios hombres y mujeres.

¿Por qué no he nacido Katkari?



En el próximo período 2015-2018, iniciamos la colaboración con Janseva Society Tala. Esta ONG trabaja en Tala, en la región de Mangaon del distrito de Raigad, del estado de Maharashtra. El distrito de Raigad tiene una población de 2,6 millones y el 26% son tribus adivasis como los Mahadev, Koli, Katkari y los Thakur.

Para conocer esta ONG y su proyecto hemos entrevistado a Fr. Cosmos, su director.

¿Cómo nace la asociación Janseva Society Tala?

Nosotros somos una rama de la sociedad llamada "Janseva Society Mangaon Mumbai". Comenzamos nuestro trabajo en Tala el 26 de enero de 2013 y, yo mismo, he sido su director desde sus inicios. Esta organización trabaja conjuntamente con los Kathkaris y con las comunidades de pastores, ya que ambas son las más desfavorecidas. Tala es uno de los 15 municipios del distrito de Raigad del estado de Maharashtra. Tiene una población de alrededor de 51.000 habitantes, .9100 son Kathkaris y 1.000 pastores.

Uno de los objetivos de vuestra entidad es frenar la migración. ¿Por qué?

Los Kathkaris no tienen tierra en propiedad. Durante los monzones trabajan como jornaleros y migran a otras regiones en busca de sustento; esto se produce en aproximadamente el 90% de la población y más del 95% entran en la categoría de trabajadores no organizados.

Es frecuente que pidan préstamos para bodas, problemas de salud, celebraciones, etc... a los prestamistas locales. Y para devolverlos, van a trabajar a las fábricas de los prestamistas, en la producción de ladrillos, la construcción de casas baratas, etc... sin embargo, como son analfa-



Plantación de un Self Help group

betos, el trato siempre les resulta desfavorable.

En los destinos migratorios las condiciones de vida son muy patéticas: no tienen un techo adecuado, no disponen de agua potable ni de privacidad. Los niños y niñas acompañan a sus padres y abandonan la escuela y, como consecuencia, tenemos altas tasas de abandono escolar y analfabetismo.

Otro de los aspectos que subrayan es la problemática del matrimonio infantil.

El matrimonio infantil es un hecho rampante entre los Kathkaris, se trata de una tradición y normativa totalmente aceptada. Cuando una niña llega a su pubertad, a la edad de 11 a 15 años, se la da en

matrimonio y, posteriormente, en el embarazo se deberá enfrentar a un montón de problemas, porque tienen miedo de ir a los hospitales públicos. Según la legislación india una chica sólo se puede casar cuando es mayor de edad (a los 18 años y para los chicos a los 21 años).

En el distrito de Raigad los adivasis se casan a edades muy tempranas. Para cambiar estas tradiciones, en primer lugar, estamos haciendo hincapié en su educación, ya que sólo a través de la educación podemos cambiar su forma de pensar. En segundo lugar, tenemos todos los meses reuniones con los Self Help Group (SHG- grupos de autoayuda/soporte mutuo; suponen la base organizativa de cada pequeña comunidad) y asambleas en cada aldea,

donde se realizan escenificaciones teatrales; siendo los resultados hasta ahora positivos

También habéis impulsado la plantación de árboles. ¿Nos podrías dar más detalles?

Como ya comenté anteriormente, los adivasis, a pesar de vivir en bosques y colinas, no tienen tierra propia. Según la Ley de Derechos Forestales de 2005, si los adivasis estaban viviendo en el bosque antes de 2005 pueden ser propietarios de la tierra. Gracias a esta ley y, a la divulgación que hemos hecho, ahora el 60% de la gente tiene tierra.

Los Kathkaris, enfrente de sus casas, suelen tener un pequeño terreno y les animamos a plantar árboles frutales. Distribuimos entre 3 y 6 plantas por persona, con una subvención del 50%. A día de hoy hemos plantado 3.019 plantas, y 1.400 son plantas injertadas como mango, limoneros, anacardo, coco... y se espera que den frutos en un plazo de dos-tres años. Los frutos serán para el consumo o para vender.

Para la generación de ingresos habéis impulsado la cría de pollos y cabras.

Criar cabras es una de las maneras más fáciles de ayudar a

los ingresos familiares. Los miembros de los SHG se interesan en la compra de 1-2 cabras (el SHG aportará el 50% del coste total), éstas están aseguradas por el mismo SHG, ya sea por pérdida o muerte, y cada individuo se responsabiliza de su cuidado. En un plazo de 3-4 años cada cabra habrá tenido una camada de 6-7 cabras, y sus ingresos se habrán multipli-



Fiesta de celebración de un matrimonio infantil

cado. Si una persona solicita más cabras, se le adjudicaran siempre y cuando el SHG aporte el 50% de los costes. Estos proyectos incrementan la participación y la cooperación en el seno de los SHG, facilitando el empoderamiento de cada individuo y de su SHG.

La cría de pollos es también fácil de organizar y muy útil para fomentar una dieta saludable y aumentar los ingresos. Los Kathkaris y los Dhangar, otra tribu Adivasi, han cultivado pollos siempre en pequeña escala, en los patios traseros de las casas. Se cría la raza Giri raja, también conocida como **El rey del bosque**. Producen huevos mientras están vivos, carne

cuando están muertos y viven en los desechos domésticos.

Otro de los objetivos es recuperar los terrenos baldíos.

Hay mucha tierra disponible, no cultivada, como son las tierras forestales o comunitarias. Las mujeres de los SHG, en coordinación con los gobiernos locales, acceden a estos terrenos para el cultivo de cúrcuma, vegetales y flores; productos con una gran demanda. Janseva Society Tala les proporciona la semilla y cada SHG realiza la siembra. El proceso para la adquisición de dichas tierras consiste en realizar una solicitud a nivel del Gram Sabha (ayuntamiento), donde se discute el uso al que se quiere destinar, otorgando a posteriori un certificado.

Finalmente, ¿qué has aprendido del trabajo con los Kathkaris?

Me gusta estar con los Kathkaris, pienso que podemos aprender mucho de ellos; de su actitud para compartir, de la vida en comunidad, en sencillez y en el presente. Disfruto cuando veo los cambios en su vida, en su forma de pensar; cuando los niños van a la escuela y participan en las actividades culturales.

Me gusta ver como cuidan de la ecología y de la creación divina y cuando luchan contra la injusticia y reclaman sus derechos.

Como ya hemos comentado anteriormente la colaboración y los vínculos con los distintos proyectos cambia. Durante el próximo período 2015-2018 colaboraremos con 5 proyectos que os presentaremos a continuación. Janseva Society Tala es la única contraparte nueva, mientras que con las otras ONG ya hemos trabajado previamente, y por eso decidimos renovar nuestra confianza.

Además, en el año en curso aún financiaremos los proyectos de Nashik, Mahad, Ashagad y Kolad, ya que nuestro "contrato" con ellos finaliza en 2016 (más información de estos proyectos en la web o en el boletín número 27).

T
A
R
A



ONG responsable: Janhit Vikas Trust
Responsable: Fr Nazareth Gonsalvez
Beneficiarios: 5.000 kathkaris y thakurs. Los Thakurs son otro grupo tribal y, de forma generalizada, podemos decir que son muy trabajadores y muy responsables.
Importe: 9.000€/año

Descripción: Se realizarán diferentes actividades para el empoderamiento de los adivasis:

- A) Formación de Self Help Groups- grupos de autoayuda con encuentros regulares.
- B) Formación de trabajadores sociales.
- C) Visitas de seguimiento de los coordinadores de cada pueblo.
- F) Formación de líderes locales.
- G) Reuniones con los padres cuyos hijos están escolarizados.
- H) Fomentar la medicina natural tribal, que se base de plantas medicinales.
- I) Asesoramiento y apoyo de la población local para beneficiarse de las medidas gubernamentales destinadas a la población adivasi.

KARAJGAON



ONG responsable: Nirmala Institute
Responsable: Directora de Nirmala Institute Ms. Philimena Vas. Responsable del proyecto Ms. Clera Gonsalvez
Beneficiarios: Primer año: 250 Segundo año: 275 Tercer año: 300
Importe: 15.300€/any

Descripción: El principal objetivo es la escolarización de los adivasis y su empoderamiento; mediante la manutención de los alumnos en un internado.

El método educativo de Nirmala Institute se basa en el crecimiento holístico de los estudiantes, para mejorar su autoestima y el desarrollo de sus capacidades de liderazgo. A lo largo del año se realizan múltiples cursos: diseño de moda, programación, inglés, arte Warli, formación de maestros para la escuela preprimaria, talleres para la dirección de negocios, formación de guardias de seguridad, etc.

Para fomentar también la cultura tribal se organizan competiciones de danza entre los distintos institutos, exposiciones sobre medicina tribal, etc.

V
A
S
A
I



ONG responsable: Society of Assumption

Responsable: Mary Joseph

Beneficiarios: 750-1.000

Importe: 10.600€/año

Descripción: El principal objetivo es el empoderamiento de la comunidad adivasi, haciendo especial énfasis en la educación, el papel de la mujer, fortaleciendo las organizaciones comunitarias para reclamar sus derechos y promocionar la salud (desde los aspectos tradicionales hasta el sistema de salud público).

Para conseguir estos objetivos se realizarán distintos proyectos como: formación en informática e inglés, organización de talleres sobre recursos legales, liderazgo, promoción de los Self Help Groups, autoestima, organización de programas para la generación de ingresos (huerta, sastrería, artesanía, aves de corral) y organización de campamentos médicos. .

P
E
N



ONG responsable: Ankur Trust

Responsable: Vaishali Patil

Duración: Abril 2015 – Septiembre 2015

Importe: 3.800€

Descripción: Este proyecto consiste en la documentación y edición de un libro sobre las mujeres líderes tribales Kathkaris del distrito de Raigad. El objetivo principal es contribuir a la memoria colectiva y reconocer el papel de estas mujeres en la cultura tribal, ya que, hoy en día, la literatura especializada es muy escasa.

Se realizarán entrevistas a mujeres que han luchado por los derechos de la tierra, mujeres pioneras en los Self Help Groups, etc... Se constituirá un grupo de escritoras expertas que serán la mano, el lápiz y el papel de las mujeres entrevistadas, ya que la tasa de analfabetismo entre las mujeres adivasis es muy alta.

Este libro se escribirá en Marathi y posteriormente se traducirá al inglés.

Desde el 1 de enero de 2015 es vigente la **reforma fiscal que incrementa las deducciones a las ONG.**

Por aquellas donaciones inferiores a 150€ (representan el 68% de las donaciones a ONGs) la desgravación, que hasta ahora era del 25%, pasará a ser del 50% en 2015 y del 75% en 2016.

Por aquellas donaciones superiores a 150€ en 2015 desgravarán el 27,5% y en 2016 el 30%. Además, si se realizan donaciones periódicas a una misma ONG (durante un período mínimo de tres años), la desgravación pasará a ser del 32,5% en 2015 y del 35% en 2016.



Gustos y sabores de la India

-Deepti Golani-

BHARAT – INDIA es el país de 1.200 millones de habitantes, de los encantadores de serpientes, del río Ganges y de los Sadhus, de los informáticos y matemáticos y, como no, es el país de los mil y un curries. La cocina India es un festival de colores, olores, sabores y aromas; es un verdadero paraíso para los amantes de las especias y de la cocina picante.

La historia y cultura de las especias de la India es probablemente tan antigua como la civilización humana. Hay numerosas referencias en los Vedas, la Biblia y el Corán. Las especias en India, aparte de usarse para preparar platos sabrosos, se usan mucho en la medicina natural. Las especias permiten que con una misma verdura, carne o con cualquier tipo de lentejas, se pueda hacer un plato único, tanto en su color como en sabor.

¿Qué es un CURRY?

En la India curry, en términos generales, significa un guiso o algo con una salsa. La palabra curry viene de *Kari*, que en el sur de la India significa pimienta negra; también hay una planta y sus hojas aromáticas se llaman las hojas de curry. Así, que se puede decir,

que el curry es un plato de carne o de verduras con especias y salsa; que se acompaña con arroz o pan hindú.

Pan hindú

Hay diversas variedades de pan y diferentes maneras de cocinarlo. El *Roti o Chapati*: tortilla muy fina hecha de harina de trigo integral cocida sobre una plancha de hierro llamada *Tawa*; es un pan de consumo diario. El

por ejemplo *Malai Kofta* -un curry de albóndigas deliciosas- o el *Palak paneer* -*Paneer* con espinacas-, es un plato muy conocido y muy popular. El *paneer* se usa también para hacer algunos *Mithais* -los dulces hindúes-, como los Rasgullas de Bengala, en la zona oeste de la India.

Chawal - Basmati

El arroz basmati es de grano largo y de aroma diferente; queda muy suelto después de su cocción. El uso de arroz en la cocina hindú está muy extendido y se usa tanto para los platos salados como para los dulces. Cuando se le añaden verduras, la variedad se llama *Pulav*, y cuando se le da un toque final de horno, se llama *Biryani*.



Puri: tortillas finas, fritas y pequeñas para ocasiones especiales; el *Parantha*: pan tipo *roti* pero relleno de verduras o de carne y el *Naan*: pan muy popular y originario de la región del Punjab y hecho en un *tandoor* (hornos altos de arcilla o de barro); típicos de la zona del Punjab. El pan hindú casi siempre acompaña un buen curry.

Paneer

El queso artesanal hindú es muy popular por su sabor y por su valor nutricional. El *Paneer* se puede mezclar con cualquier variedad de verdura y salsa, como

Dal (lentejas)

El *Dal* probablemente sea el plato más barato, el más común y el más popular de la comida hindú. En todas las casas hindúes, por lo menos una comida, se hace a base de *dal* y es igual de popular entre ricos y pobres.

En India se encuentra una gran variedad de lentejas y algunas de éstas se llaman *toor dal*, *chana dal*, *urad dal* y *mung dal*. También se usa un polvo de lentejas llamado *besan*, que sirve para hacer rebozados y de ahí sale uno de los platos más populares de la cocina india llamado *Pakorás* -verduras rebozadas con *besan*-. Hay mil maneras de hacer *Dal* y cada

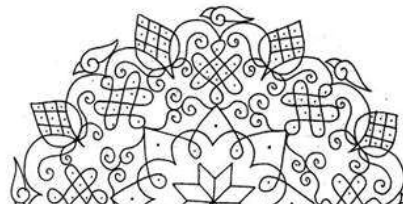
PASADO

El pasado 21 de junio se celebró el primer **día Internacional del yoga**. En diciembre las Naciones Unidas aprobaron la resolución presentada por el gobierno indio y el día 21 fue escogido por coincidir con el solsticio de verano.

Laura Velasco ha estado haciendo las prácticas de final del **màster de Cooperación y Salud internacional** de la UAB en Ashagad con la ONG Premdaan Convent, en el distrito de Thane del estado de Maharashtra. ¡Bienvenida!

FUTURO

La **Coral Carmina** nos ofrecerá un concierto de Navidad en la iglesia del Pi de Barcelona... aún faltan días, ¡pero ya calentamos motores!



Si no eres tú, debe ser tu padre

Un cordero estaba bebiendo agua en un arroyo de montaña cierto día, cuando un tigre acudió a beber unos metros más arriba de donde se hallaba el cordero, y, al verlo, le dijo:

-¿Por qué me estás embarrando el arroyo?

-¿Cómo voy a embarrar el arroyo que bebes si estoy aquí abajo y tú estás más arriba=

-Pero ayer sí la embarraste. Replicó el tigre.

-¡Ayer no estuve aquí!

-Entonces debió de ser tu madre.

-Mi madre murió hace tiempo, se la llevaron del rebaño.

-Entonces debió de ser tu padre.

-¿Mi padre? Si ni siquiera sé quién es- dijo a la desesperada el cordero mientras se disponía a huir.

-Me da igual. Habrá sido tu abuelo o tu bisabuelo el que me embarró el arroyo. Por esto te voy a devorar- concluyó el tigre. Y, sin más, saltó sobre el cordero, lo descuartizó y se lo zampó.

Cuentos populares de la India

Edición de A.K.Ramanujan.

Editorial Siruela

... buen verano ...

Nombre:

Dirección:

Profesión:

E-mail:

Frecuencia:

Importe:

Forma de pago

- Por transferencia bancaria a: CAIXA CATALUNYA - 2013 0248 44 0200629785

- Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Nº de cuenta corriente:

Apellidos:

Población:

Teléfono:

DNI

Trimestal

Anual

Banco o Cajaa:

Dirección oficina:

CP:

Fecha nacimiento:

Aportación única